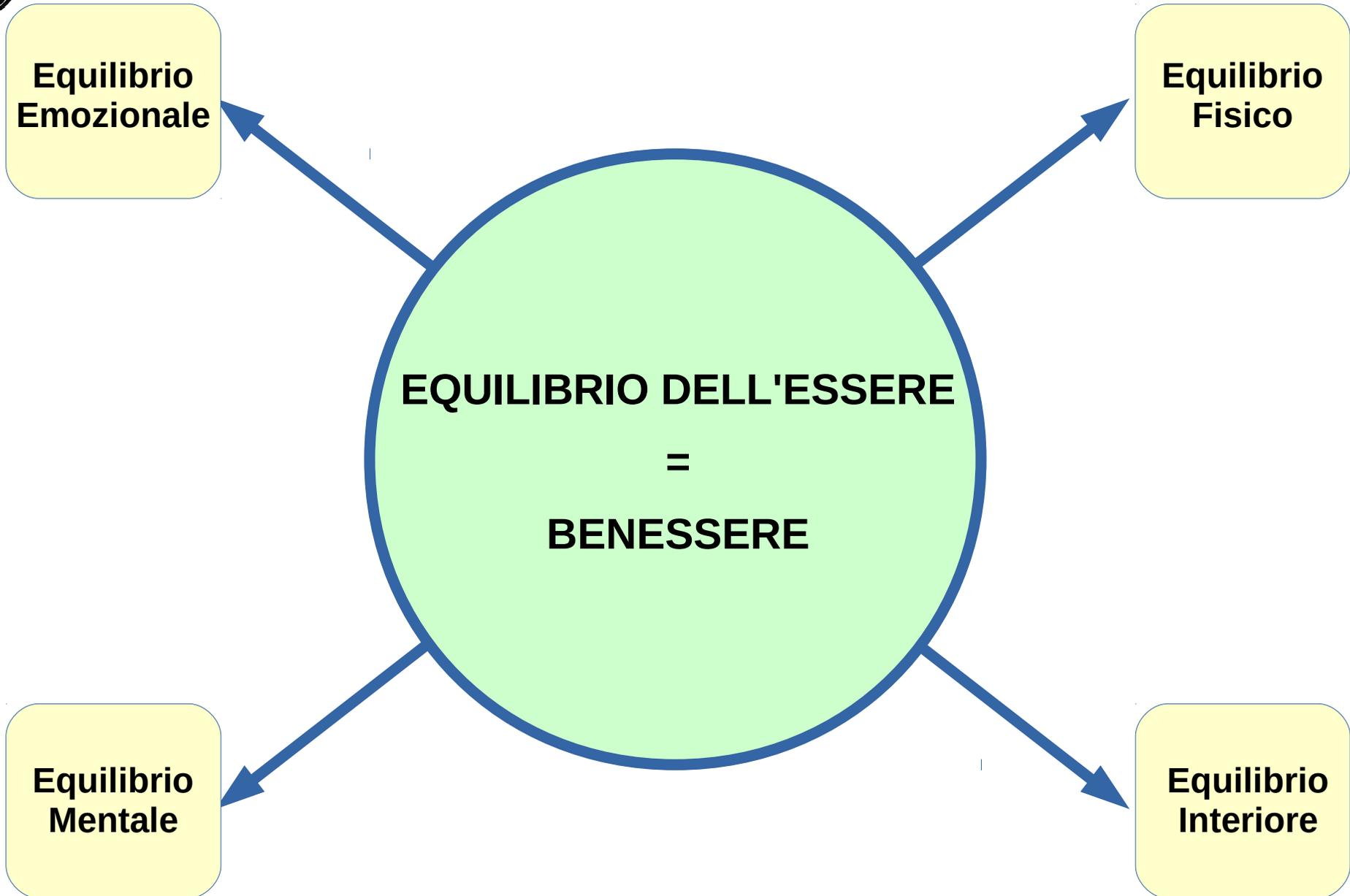




WELLNESS AZIENDALE





EMOZIONI:

Conoscerle
Gestirle
Direzionarle

CORPO:

Diminuire lo stress
Potenzialità
Rendimento

**BENESSERE
IN
AZIENDA**

MENTE:

Armonia del Team
Creatività
Motivazioni

MINDFULNESS

Chi sono io?
Responsabilità
Ascolto



PRODUTTIVITA'

Rendimento
Fatturato
Ritorno Economico

RELAZIONI

Armonia
Motivazioni
Ambiente sereno

BENEFICI IN AZIENDA

EFFICIENZA

Performance
Comunicazione
Concentrazione

TUTTI

Soddisfazione
Collaborazione
Unicità



Trasformare il luogo di lavoro in un luogo di benessere

Benessere di ogni singolo individuo che lavora al suo interno.

Ascoltare e impostare strategie finalizzate al miglioramento della qualità del lavoro armonizzando il proprio operato con quello del gruppo

OBIETTIVI DEL PERCORSO

Diminuire lo stress e incrementare le motivazioni

Imparare a gestire emozioni in ambito personale e lavorativo

Ottenere un ottimo livello di benessere relazionale al fine di migliorare il rendimento, incrementare la produttività, l'efficienza e l'efficacia.

Valutare i propri punti di forza e debolezza

Tenere alta l'attenzione creando un'atmosfera produttiva riducendo errori, imprecisioni e tensioni



Le persone sono uniche e sono la chiave di una società migliore in tutti i settori della vita tra cui quello lavorativo.

Per un'azienda investire sulle persone è un investimento che ritorna in termini di fatturato. Costruire un ambiente di lavoro sano e soddisfatto ha notevoli ritorni economici.

Un'azienda che punta a migliorare la qualità della vita lavorativa, agisce anche potenziando la motivazione e la comunicazione, e massimizza di conseguenza le performance e la produttività dell'azienda stessa, diminuendo lo stress, migliorando il rapporto tra colleghi e il lavoro in team.

Studi, ricerche scientifiche hanno dimostrato che il benessere in azienda porta a:

- ✓ maggior lucidità di giudizio,*
- ✓ capacità di concentrazione,*
- ✓ riduzione di stress,*
- ✓ apporta aumento nella produttività aziendale.*

Percorsi di benessere proposti in culture organizzative mantengono un ambiente sereno e collaborativo dove la sintonia e l'armonia accompagnano i lavoratori sia in azienda sia nella vita. Chi sta bene al lavoro ha una qualità di vita nettamente migliore e ne deriva migliore:

- ✓ efficienza,*
- ✓ produttività,*
- ✓ efficacia,*
- ✓ presenza sul mercato con la propria competitività e individualità.*

UNICITA' IN OGNI SETTORE AZIENDALE !!!



Puntare sul benessere della persona per ottenere il benessere dell'organizzazione intera diviene quindi fondamentale e strategico per le aziende.

Il benessere dunque è la risposta, è un valore aggiunto per l'individuo e l'azienda che migliora concretamente i risultati.

“La valorizzazione delle risorse umane, anche attraverso l'erogazione di servizi volti a favorire il benessere e ridurre i rischi di stress lavoro-correlato, deve rappresentare una delle principali priorità per ciascuna azienda.” ha sottolineato Gerhard Dambach, Amministratore Delegato di Bosch, in un convegno sul Benessere e Produttività in azienda.

Molteplici sono i punti chiave che si possono ottenere per avere benefici sul lavoro, su mente e corpo attraverso insegnamenti fondamentali per svolgere al meglio le proprie mansioni siano esse di responsabilità come avviene per manager e dirigenti siano esse di maestranza o manovalanza:

- ✓ *movimento fisico,*
- ✓ *rilassamento,*
- ✓ *tecniche di consapevolezza*

Si valutano spazi e obiettivi definiti in una programmazione mirata e personalizzata per le varie aree aziendali considerando le esigenze dell'azienda. Attraverso metodologie formative che favoriscono l'attivazione dell'espressività verrà impostato un piano di lavoro motivazionale basato sull'assunto che il benessere in azienda è possibile e migliora le prestazioni personali e aziendali.

A chi è rivolto?

Il percorso è rivolto a Datori di lavoro, le loro famiglie, Manager, Quadri, Professionisti e a tutti coloro che intendono motivare sé stessi e/o i propri collaboratori per migliorare la qualità del lavoro al fine di ottenere maggiori performance Il percorso è diretto a tutti coloro che ricoprono ruoli di responsabilità soggetti a stress lavoro correlato e tutti coloro i quali hanno in carico la gestione di risorse umane e devono prevenire e comprendere le problematiche dovute allo stress sul posto di lavoro.