

Grazie a questa esperienza, che mi sono regalata senza sapere a cosa andavo incontro, ho capito che da tempo stavo creando queste strade. Alcuni degli insegnamenti sono stati come la risposta che stavo cercando a domande che ancora non sapevo nemmeno come formulare.

Sono appagata da questo inizio di nuova consapevolezza e bisognosa di mettere gradualmente attenzione a tutti i gesti che faccio nella mia quotidianità per concedermi allo corso voluto ed esprimere verso gli altri.

Diana